1ª Apresentação:

Falar os nomes e o tema, desenrolando um pouco sobre o tema, tipo falar que é como o vôlei tradicional, mas tem que jogar com alguma parte do corpo no solo. Leve introdução mesmo.

2ª História:

Falar um pouco da história do vôlei sentado, e citar o sitzbal (quando citar o sitzbal o outro complementa dando uma ideia do que é).

3ª Quadra:

Dar uma ideia do tamanho da quadra, citar os tamanhos reais (conforme o arquivo que mandei), mas também tentar fazer uma comparação com o tamanho da quadra do vôlei em pé (para isso vamos ter que medir amanhã para ver como a gente pode falar isso certinho).

4ª Classificação:

Quem for apresentar falar sobre os dois tipos VS1 e VS2, e na hora de explanar esses dois tipos com os subtipos, fazer tipo um bate bola, cada um fala um tópico diferente, tipo eu falo AK e você fala o BK.

5ª Curiosidades:

Esse tópico também dá para dividir entre os dois para ficar mais dinâmico, por exemplo, um fala sobre as olimpíadas, o que no caso entraria o primeiro tópico também sobre as mulheres, e outro fala sobre o outro tópico, o vôlei sentado no brasil.

Assim a gente acaba a apresentação parece muito, mas na hora se a gente fala certinho sem erra, e bem resumidinho sobre cada tópico a gente acaba rápido.

6ª Prática:

Aí tem que ver, estudar o espaço da quadra em que iremos ficar, para dividir e dar tudo certinho para a gente ter uma dinâmica legal.

Pra ti que não entendeu nada, esse é o roteiro, e a gente tem saber de tudo, numa apresentação eu (Eduardo) fico com o 1, 3 e 5, e você com o 2 e 4, sendo a prática conjunta.

E em outra apresentação eu (Eduardo) fico com o 2 e 4, e você com o 1, 3 e 5. Tendeu agora?

Qualquer dúvida tamo ae...